



Weiterleben e.V.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

AUS DEM VORSTAND/ NEUES VOM TEAM

Trauer um Brigitte Pieroth

Im Frühjahr mussten wir uns leider von unserer langjährigen Begleiterin Brigitte Pieroth verabschieden. Sie war zwei Jahre lang Vorstandsmitglied des Vereins und engagierte sich zuvor bereits als selbst von Krebs Betroffene in der Selbstverwaltung der angeleiteten Brustkrebsgruppe. Über viele Jahre unterstützte sie auf ganz praktische und vielfältige Weise den Verein und die Beratungsstelle.



Aufstockung der Beratungskapazitäten

Wir freuen uns, dass ab November Kristina Rasel ihre Stunden als psychoonkologische Beraterin deutlich aufstocken wird und dann an drei Tagen in der Beratungsstelle tätig sein wird.



Newsletter 1/2026

Liebe Leserinnen und Leser, in dieser Ausgabe haben wir Ihnen in gewohnter Weise die Aktivitäten und Neuigkeiten unseres Vereins und unserer Beratungsstelle zusammengestellt. Wir wünschen Ihnen beim Lesen dieser Rück- und Vorschau viel Freude und Informationsgewinn, Ihr Beraterinnen-Team

RÜCKBLICK

Benefizlauf 2026

Im Frühjahr fand wieder unser jährlicher Benefizlauf zugunsten unserer Beratungsstelle statt. Erstmals organisierten wir diesen in Eigenregie und in Kooperation mit der Darmstädter TSG 1846; so konnte der Lauf bei strahlendem Sonnenschein am 18.4. auf dem schönen Vereinsgelände der TSG am Woog ausgetragen werden. Dank der engagierten Unterstützung auf Seiten der TSG, aller ehrenamtlichen Helfer*innen und nicht zuletzt der Unternehmens-Sponsoren wurde der Lauf auch diesmal wieder ein guter Erfolg. In Zahlen bedeutet dies: 122 Erwachsene, 4 Familien und 22 Kinder nahmen als Läufer*innen teil; insgesamt konnten etwa 6500 Euro an Sponsoren- und Spendengeldern eingenommen werden. Darin enthalten sind die Startgebühren der Läufer*innen, die Einnahmen aus dem Kuchenbasar, die Hälfte der Einnahmen aus dem Würstchen- und Getränkeverkauf sowie die zusätzlichen privaten Spenden zur Finanzierung der Kursangebote der Beratungsstelle. Wir danken allen sehr für ihre großartige Mithilfe!





Weiterleben.e.V.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Alle Teilnehmenden, Helfer*innen und Gäste zogen eine positive Bilanz. Gleichwohl müssen wir angesichts des hohen organisatorischen Aufwands auch prüfen, inwieweit wir den Lauf auch künftig ausrichten können.



Durchgeführte Kurse und weitere Angebote im 1. Halbjahr

Bioenergetik

Von Januar bis Februar wurde unter der Leitung von Dipl.-Psychologin Angela Ebert wieder der **sechsteilige Kurs „Bio-Energetik“** angeboten. Von den 15 Teilnehmer*innen haben uns gut die Hälfte eine Rückmeldung zur Zufriedenheit mit dem Angebot gegeben. Insgesamt fiel das Resümee wieder positiv aus, v.a. die durch die Kursleiterin und auch die Gruppe hergestellte positive Atmosphäre wurde sehr geschätzt. Nicht so einfach schien es hingegen mit dem externen Raum gewesen zu sein. Wir bemühen uns, die Rückmeldungen für künftige Durchführungen zu berücksichtigen.

Qigong

Im März und April fand auch wieder ein **achtteiliger Qigong-Kurs** unter der Anleitung von Herrn Dr. Koepe statt. Dieses Jahr lag der Fokus auf dem Guolin-Qigong, eine Methode, die sich insbesondere bei chronischen Erkrankungen bewährt hat. Auch dieses Angebot wurde wieder sehr gut angenommen; geschätzt wurde vor allem die Ausgewogenheit der Übungen, mit einem Mix aus Entspannung, Zentrierung und Bewegung sowie die hilfreiche Ergänzung mit theoretischen Inputs.

Trauergruppe für Junge Erwachsene

Von Januar bis Mai dieses Jahres wurde erstmalig in der Form eine **Trauergruppe für junge Erwachsene** angeboten, die einen Elternteil verloren haben. Die geschlossene Gruppe bot unter der Anleitung der Trauerbegleiterinnen Regula Kemper und Sonja Braun-Resch einen Rahmen, in dem sich die Trauernden miteinander austauschen konnten. Themen und Herausforderungen wie „Trauerverarbeitung“, „Wie kann ein Leben ohne den oder die Verstorbene*n gelingen?“, „Umgang mit Tagen, an denen die Trauer besonders groß ist“, „Können Rituale hilfreich sein?“ und „Selbstfürsorge“ standen im Mittelpunkt. Das Angebot fand in Zusammenarbeit mit dem evangelischen Dekanat statt und wurde sehr gut aufgenommen.



Weiterleben.e.V.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

QUALITÄTSSICHERUNG

Jahresbericht 2025

Den letztjährigen Bericht finden Sie auf unserer Website unter <https://www.weiterleben.org/jahresberichte-und-newsletter/>

Neue Zertifizierung

Seit diesem Jahr sind wir Mitglied im „Qualitätsverbund CARES“. Zwei Beraterinnen hatten im Rahmen eines Pilotprojektes die Weiterbildung zur Berufslotsin absolviert. Ziel ist, eine qualifizierte fokussierte Beratung zu beruflichen Themen anbieten zu können. Eine weitere Beraterin hat die Weiterbildung dieses Jahr begonnen.



Sonstige Weiterbildungen

Alle Mitarbeiterinnen absolvieren regelmäßige Fort- und Weiterbildungen, um die Beratungsleistungen fortlaufend auf hohem Standard zu gewährleisten; dies geschieht z.B. durch Besuche des Deutschen Krebskongresses in Berlin, Fortbildung zum Thema Trauerbegleitung u.a.

Vorträge

Darüber hinaus fanden wieder diverse Einzelveranstaltungen statt, so zum wiederholten Male der Vortrag zu Ernährungsberatung von Dipl.-Oecotrophologin Anne Buchholz, sowie ein neuer Vortrag unserer Kollegin Sonja Braun-Resch zu Themen des beruflichen Wiedereinstiegs nach einer Krebserkrankung.

Bereits im Februar, anlässlich des jährlichen Weltkrebs-Tages am 4. Februar, organisierte das Klinikum Darmstadt u.a. einen Vortrag zum Thema „Diagnose Krebs – welche Hilfen gibt es?“ Diesen Vortrag sowie einen Informationsstand gestalteten wir gemeinsam mit dem Sozialdienst des Klinikums.



VORANKÜNDIGUNGEN FÜR KURSE UND VERANSTALTUNGEN IN DER ZWEITEN JAHRESHÄLTE

Kunsttherapie-Kurs ab 30.09.26

Erfreulicherweise konnte ein Raum in der Bessunger Knabenschule gefunden werden, so dass ab 30.9. wieder ein Kunsttherapie-Kurs unter Leitung von Angela Ebert (Dipl.-Psychologin) stattfinden wird. Es werden 6 Termine angeboten und der Kurs wird eine etwas andere Ausrichtung haben als die Male zuvor. Genauer werden wir noch über den E-Mail-Verteiler bzw. auf unserer Homepage bekannt geben.



Weiterleben.e.V.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Spenden

Wenn Sie unsere Arbeit schätzen und wichtig finden, freuen wir uns über Ihre finanzielle Unterstützung. Dies kann in Form eines Beitritts zum Verein oder durch finanzielle Spenden geschehen.

Besonders vor dem Hintergrund unklarer Zahlungen des Landes Hessens ab 2026, sind wir dringend auf Spenden angewiesen, um unser Angebot aufrecht erhalten zu können.

Spendenkonto

IBAN:

DE97 5085 0150 0000 7256 09,

Sparkasse Darmstadt

Wir bedanken uns bei allen Spendern und Spenderinnen, die uns mit einer finanziellen Zuwendung unterstützen!

Kontakt

Sie uns erreichen uns:

montags, mittwochs, donnerstags

von **9.00 – 12.00 Uhr** und

dienstagnachmittags

von **15.30 - 17.30 Uhr** unter

Tel: 06151 / 392 77 61

E-Mail: office@weiterleben.org

Website: www.weiterleben.org

Aromatherapie-Nachmittag am 02.10.26

Die wohltuende Wirkung von Duft-Ölen können Sie im Oktober mit eigenen Sinnen ausprobieren. In den Räumen von AGORA wird es am 2.10., von 14.30 bis 16.30 Uhr, einen Vortrag von Frau Nancy Witzel von Primavera geben. Neben Informationen, wie Aromapflege Beschwerden wie Juckreiz, Übelkeit, Atemnot, Schmerzen, Angst oder Schlafstörungen sanft lindern kann, haben Sie auch die Möglichkeit, Pflegeprodukte und ätherische Öle kennenzulernen und sich abschließend sogar Ihren eigenen „Wohlfühl-Roll-on“ zu kreieren. Weitere Informationen erhalten Sie mit einer Einladung, die wir über unseren E-Mail-Verteiler versenden werden.

Entspannungs-Kurs ab 02.11.26

Im November und Dezember wird es in den Räumen der Beratungsstelle an 6 Montagen hintereinander einen Kurs zu Entspannungsverfahren geben; dieser wird wieder von unserer Kollegin Kristina Rasel geleitet. Näheres dazu geben wir rechtzeitig über den Info-Verteiler bekannt.

Vortrag am 21.10.26 in Kooperation mit dem Klinikum Darmstadt

Das diesjährige Thema wird sein „Palliativmedizin: Lebensqualität bis zuletzt?“ Dafür konnten wir Herrn Dr. med. Harald Braun gewinnen. Er ist Facharzt für Allgemein- und Palliativmedizin und Trainer für Medizinethik (AEM). Der Vortrag findet im Klinikum Darmstadt, Logistikzentrum, Gebäude 85, am Mittwoch, den 21.10.26, um 18.00 Uhr statt.

Wir freuen uns, wenn die Kurse, Vorträge und Gesprächsgruppen Ihr Interesse finden!

Gefördert durch:

