



# Weiterleben.e.V.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle

### AUS DEM VORSTAND

#### **Mitgliederversammlung**

Am 19.11.2025 fand die jährliche Mitgliederversammlung statt. Die bisherigen Vorstandsvorsitzenden wurden erneut in dieser Funktion gewählt. Ebenso wurde Frau Kadel als Kassenprüferin bestätigt.

Der Vorstand besteht somit aus Dr. Daniela Diehl, Gerold Resch und Gudrun Fichte (v.l.r.).



#### **Trauer um Wolfgang Hertling**

Unser langjähriger Vorstand, Vereinsmitglied, aber vor allem auch Unterstützer, Helfer und Begleiter, Wolfgang Hertling ist im September dieses Jahres verstorben. Er war die treibende Kraft z.B. bei der Gestaltung unserer Flyer oder unseres Schildes vor der Eingangstür. Letzteres spendete er sogar. Er fehlt uns und das nicht nur als Unterstützer, sondern vor allem als wichtiger und liebenswerter Mensch.



## Newsletter 2/2025

In gewohnter Manier möchten wir Sie auch in der zweiten Jahreshälfte über unsere Aktivitäten und Kooperationen informieren, über Abschied, aber auch freudvolle Momente berichten und ebenso bereits eine Vorschau auf Termine und Planungen im neuen Jahr bieten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Informationsgewinn beim Lesen,

Ihr Beraterinnen-Team

### OTZBERG-LAUF IM AUGUST DIESEN JAHRES

Zum 13. Mal wurde der Otzberglauf durch den TSV Lengfeld im Rahmen der Otzbergwoche ausgerichtet. Die Einnahmen durch die Startgelder gingen dieses Jahr komplett als Spende an unseren Verein. Dafür bedanken wir uns herzlich bei den 150 Läufern und Läuferinnen sowie den vielen ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen. Um auf die glatte Summe von stolzen 1500 Euro zu kommen, legten die aktiven Fußballer, der Förderverein des TSV und „die alten Herren“ der SG AH Otzberg noch etwas drauf. Über dieses Extra haben wir uns sehr gefreut und danken Allen herzlich. Diese großzügigen Spenden helfen unserem Verein, alle Angebote aufrecht zu erhalten bzw. weiter auszubauen.





# Weiterleben.e.V.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle

### HINTER DEN KULISSEN

#### Vernetzung

Über die öffentlichen Veranstaltungen hinaus, über die wir hier berichten, stehen wir als Verein und Beratungsstelle mit unseren Kooperationspartnern in engem Austausch. So gibt es regelmäßige Treffen, insbesondere mit den psychoonkologischen und sozialdienstlichen Kollegien des Klinikums Darmstadt sowie des Elisabethen-Stift, und wir sind in fachlichen Arbeitskreisen, z.B. dem Hospiz- und Palliativnetzwerk im Kreis Groß-Gerau vernetzt. Zuletzt fand dort am 24. 10. ein Hospiz- und Palliativtag statt, bei dem sich einige unserer Beraterinnen mit weiteren Akteuren vernetzten und zu fachspezifischen Themen, diesmal „Trauer am Arbeitsplatz“, informierten.

#### Finanzierung unserer Arbeit

Erfreulich ist, dass wir jetzt, kurz vor dem Jahreswechsel, die Nachricht vom GKV-Spitzenverband erhielten, dass unsere Beratungsstelle auch in den nächsten drei Jahren mit 80 % Personalkosten, davon 20 % Sachkosten, gefördert wird. Das ist erleichternd, wobei jedes Jahr eine neue Berechnung der Unterstützung erfolgen wird. Nun ist zu hoffen, dass auch vom Land Hessen noch die Zusage über weitere 15 % erfolgt. Dann fehlen noch 5 %, welche wir aus Spenden und Mitgliedsbeiträgen stemmen müssen. Wir gehen aber optimistisch in das neue Jahr.

### BRUSTKREBS-MONAT OKTOBER

#### Kinoabend

Das Saalbaukino in Pfungstadt zeigte am 20.10. im Rahmen des Brustkrebs-Monats Oktober den Film „Pink Power“. Der Film erzählt die Geschichte der „Küsten Pinkies“, einer Frauen-Drachenbootmannschaft aus Friesland, und begleitet sie auf ihrem Weg zur Europameisterschaft in Italien. Alle Frauen an Bord des Teams sind an Brustkrebs erkrankt oder kämpfen mit den Spätfolgen der Krankheit. Der Film macht deutlich, wie wichtig der Zusammenhalt und ein gemeinsames Ziel in einer Gruppe Gleichgesinnter sind, um sich im Umgang mit der Erkrankung gegenseitig unterstützen zu können.

Vor Filmbeginn stellte Frau Kohlmann von Weiterleben e.V. die Arbeit und Angebote des Vereins und der Beratungsstelle vor. Die Veranstaltung erfolgte in Kooperation zwischen dem Förderverein Kommunales Kino Pfungstadt e.V., Weiterleben e.V., dem Familienzentrum SzenenWechsel aus Seeheim-Jugenheim, der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Pfungstadt und dem Beirat der älteren Generation Pfungstadt. Alle Kooperationspartner\*innen beteiligten sich an den Verleihkosten des Filmes mit jeweils 70 Euro.

#### Vortrag zu Sport und Bewegung

Ebenfalls im Rahmen des Brustkrebs-Monats fand am 22.10. in Kooperation mit der Frauenklinik des Klinikums Darmstadt wieder eine abendliche Vortragsveranstaltung statt. Dieses Mal ging es um Sport und Bewegung bei Krebs. Die beiden Vortragenden, Frau Jessica Götz und Herr Eduardo Fontao, sind als spezialisierte Physiotherapeut\*innen mit einer Weiterbildung in „Onkologischer Trainingstherapie“ (OTT) in der Praxis PhysioComplete tätig. Neben den theoretischen Informationen gestalteten sie den Vortrag praxisnah und interaktiv, so dass die Teilnehmenden immer wieder Übungen direkt ausprobieren und erste Erfahrungen sammeln konnten. Die Präsentation dazu finden Sie auch auf unserer homepage unter <https://www.weiterleben.org/infomaterial/>. Etwa 50 Personen waren am Vortragsabend anwesend. Auch im Jahr 2026 wird es wieder eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Klinikum Darmstadt geben. Genauer wird rechtzeitig bekanntgegeben.



# Weiterleben.e.V.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle

### Spenden und Dank

Wenn Sie unsere Arbeit schätzen und wichtig finden, freuen wir uns über Ihre finanzielle Unterstützung. Dies kann in Form eines Beitritts zum Verein oder durch finanzielle Spenden geschehen.

#### Spendenkonto

IBAN: DE97 5085 0150 0000 7256

09, Sparkasse Darmstadt

Wir bedanken uns bei allen Spendern und Spenderinnen, die uns in diesem Jahr mit einer finanziellen Zuwendung unterstützt haben!

### Kontakt

Sie uns erreichen uns:

**montags, mittwochs, donnerstags**

von 9.00 – 12.00 Uhr und

**dienstagnachmittags**

von 15.30 - 17.30 Uhr unter

**Tel: 06151 / 3927761**

E-Mail: [office@weiterleben.org](mailto:office@weiterleben.org)

Website: [www.weiterleben.org](http://www.weiterleben.org)

### ENTSPANNUNGS-KURS

Seit November bis in den Dezember hinein fand auch ein neuer sechs-teiliger Entspannungs-Kurs statt, den unsere Kollegin, Kristina Rasel, leitete. Es wurden unterschiedliche Verfahren zur Entspannung vorgestellt und angeleitet. Das Spektrum reichte von Atem-Übungen, Body-Scan bis hin zu Imaginationsübungen und einem Notfall- und Schatz-Koffer zur Selbstberuhigung in besonders herausfordernden Momenten.

### UNVERHOFFTE GROSS-SPENDE

Die Belegschaft der Firma TE Connectivity schreibt SPENDEN groß. Das Unternehmen operiert von Bensheim und Darmstadt aus weltweit im Bereich elektronischer Steckverbindungen, Netzwerktechnik und Telekommunikationssysteme. Jährlich entscheiden die ca. 1300 Mitarbeiter\*innen, an welche zwei gemeinnützigen Organisationen eine Spende erfolgen soll. In diesem Jahr wurde unser Verein mit einer überaus großzügigen Spende von 10.000 Euro bedacht, worüber unser Vorstand und die Mitarbeiterinnen des Vereins sich außerordentlich gefreut haben. Frau Kohlmann und Frau Sevenig nahmen stellvertretend für den Verein den Spenden-Scheck im Rahmen einer Betriebsversammlung vor Ort entgegen und informierten über die Arbeit von Weiterleben e.V.

An dieser Stelle noch einmal ein herzliches DANKESCHÖN an die Belegschaft!





# Weiterleben.e.V.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle

### VORANKÜNDIGUNGEN FÜR VORTRÄGE IN 2026

#### **Weltkrebstag im Februar**

Auf einem Weltgipfeltreffen gegen Krebs im Jahr 2000 wurde die Idee eines Weltkrebstages geboren.

Seit 2006 findet dieser jedes Jahr am 4. Februar statt.

Im Rahmen der Veranstaltungen dazu findet bereits am Vortag, Dienstag, den **3. Februar 2026**, am Klinikum Darmstadt ein Vortrag zum Thema **„Diagnose Krebs – welche Hilfen gibt es?“** statt. Der halbstündige Vortrag wird gemeinsam vom Sozialdienst des Klinikums (Frau Meike Eckert) und von Weiterleben e.V. (Frau Sonja Braun-Resch) gestaltet.



#### **Krebs und Ernährung**

Wie schon in den letzten Jahren wird, aller Voraussicht nach, auch 2026 wieder ein **Ernährungsvortrag** mit Frau Buchholz, Diplom-Oecotrophologin, in unseren Räumen angeboten.

### VORANKÜNDIGUNGEN FÜR KURSE UND VERANSTALTUNGEN IN 2026

#### Neue Trauergruppe

**Ab 21. Januar 2026** wird eine neue **geschlossene Trauergruppe für junge trauernde Menschen** angeboten, die einen Elternteil, ein Geschwisterteil oder den oder die Partner\*in verloren haben.

In dieser Gruppe bieten wir einen Rahmen, in dem sich junge trauernde Menschen miteinander austauschen können. Die Gruppe wird von zwei Trauerbegleiterinnen (Regula Kemper und Sonja Braun-Resch) geleitet.

Themen und Herausforderungen wie „Trauerverarbeitung“, „Wie kann ein Leben ohne den oder die Verstorbene\*n gelingen?“, „Umgang mit Tagen, an denen die Trauer besonders groß ist“, „Können Rituale hilfreich sein?“, „Umgang mit der Trauer am Arbeitsplatz“ und „Selbstfürsorge“ stehen ebenso im Mittelpunkt wie eigene Themen und der gemeinsame Austausch darüber mit anderen Betroffenen.

Es stehen maximal zehn Plätze zur Verfügung. Die Treffen werden 14-tägig, an 8 Abenden, jeweils mittwochs in der Zeit von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr, in der evangelischen Thomas-Gemeinde, in Darmstadt, Flotowstraße 29 stattfinden. Wenn Sie Interesse an der Teilnahme haben, bitten wir um **Anmeldung bis zum 1.1.2026. Im Vorfeld wird es ein kurzes Kennlerngespräch geben.**

Das Angebot ist eine Kooperationsveranstaltung des evangelischen Dekanats und Weiterleben e.V., zu der wir herzlich einladen.

#### Bioenergetik

**Ab 14. Januar 2026** werden wir den Kurs „Bio-energetik“ wieder anbieten. Dieser wird von Dipl.-Psychologin Angela Ebert geleitet und in den Räumlichkeiten von **Agora am Ostbahnhof** in Darmstadt, durchgeführt. Nähere Informationen haben Sie vielleicht schon über unseren Info-Verteiler erhalten, Anmeldungen sind weiterhin möglich.





# Weiterleben.e.V.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle

### **Pause zum Jahreswechsel**

In der Zeit vom 23.12.2025 bis einschließlich 02.1.2026 bleibt die Beratungsstelle geschlossen.



**Wir wünschen Ihnen  
und Ihren Lieben  
erholsame, friedliche  
Feiertage und alles  
Gute für das neue Jahr!**

### Qi Gong

**Im Frühjahr** ist auch wieder ein Qi Gong-Kurs mit Herrn Dr. Koepe geplant. Er wird dieses Mal den Fokus auf das Guolin-Qi Gonglegen, eine Methode, die sich insbesondere bei chronischen Erkrankungen bewährt hat. Der Kurs wird **am 10. März 2026** beginnen und in der Waldorfschule in Darmstadt-Eberstadt stattfinden.

### Benefizlauf

Nachdem dieses Jahr leider kein Benefizlauf in gewohnter Form stattfinden konnte, da sich weder eine Gemeinde noch die Stadt Darmstadt als Unterstützer finden ließen, haben wir uns für 2026 entschlossen, den Lauf in eigener Regie, gemeinsam mit der TSG 1846 Darmstadt zu organisieren.

Die Planungen sind bereits in vollem Gange und vielleicht mögen Sie sich den Termin schon vorab notieren: **Samstag, den 18.04.2026.**

### Weitere Angebote noch offen

Ob weitere Angebote durchgeführt werden können, ist immer abhängig von unseren finanziellen Mitteln und Unterstützer\*innen, aber es ist uns weiterhin ein Anliegen, Ihnen jedes Jahr ein breites Spektrum zu bieten.

Sofern wir einen Raum finden, der sich für **Kunsttherapie** eignet, würden wir auch dieses Angebot gerne wieder in unser Repertoire aufnehmen. **Vielleicht hat jemand von Ihnen eine Idee?** Dann lassen Sie es uns gerne wissen, wir freuen uns über Ihre Tipps.

Zu allen Veranstaltungen und Kursen werden rechtzeitig Informationen über unseren Info-Verteiler an alle Interessierten versendet. Melden Sie sich bei Interesse gerne an.

Gefördert durch:

