



Weiterleben e.V.

Verein für psychosoziale Krebsberatung

Newsletter 1/2025

NEUES VOM TEAM

Frau Kristina Rasel unterstützt das Beraterteam seit 01. April diesen Jahres. Sie ist Diplom-Psychologin und hat bereits vor einiger Zeit die Weiterbildung zur Psychoonkologin absolviert. Wir freuen uns über die kompetente Verstärkung.



Frau Marlene Fontan ist bereits seit 2024 als Vertreterin für den Lauftreff Griesheim und Darmstadt mit im Team. Sie vertritt unsere Laufleiterin Frau Wever-Diehl. So kann fast immer gewährleistet werden, dass eine Leiterin die Laufgruppe begleitet.



JAHRESBERICHT 2024

Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass Sie unseren Jahresbericht 2024 mit unseren Aktivitäten und den Entwicklungen in Zahlen auf unserer Homepage unter dem folgenden Link einsehen können:

https://www.weiterleben.org/wp-content/uploads/2025/04/Weiterleben_2024-Jahresbericht.pdf

AKTUELLES ZUR FINANZIERUNG DES VEREINS

Weiterleben e.V. wird seit 2020 von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen gefördert. Der Verein bzw. das Personal erfüllt alle Voraussetzungen, um förderfähig zu sein. Ende 2025 läuft die Förderperiode aus und es muss ein neuer Antrag gestellt werden. Der Verein ist zuversichtlich, dass auch dieser Antrag positiv beschieden wird. Ein weiterer, kleinerer Anteil der Gelder kam in den letzten Jahren auch vom Land Hessen. Hier bleibt offen, wie dessen Entscheidung diesbezüglich ausfällt, da die öffentlichen Kassen nicht üppig gefüllt sind. Einen weiteren kleineren Teil muss der Verein durch Spenden abdecken, weshalb wir nach wie vor auf Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen sind.

BENEFIZLAUF 2025

Leider müssen wir mitteilen, dass dieses Jahr zum ersten Mal seit vielen Jahren unser traditioneller Benefizlauf nicht stattfinden kann. Es konnte keine Gemeinde im Landkreis gefunden werden, die sich bereit erklärte, den Lauf gemeinsam mit Weiterleben e.V. auszutragen. Grund sind die knappen Kassen und Sparauflagen in den Gemeinden. Auch die Anfrage bei der Stadt Darmstadt blieb aus genanntem Grund erfolglos. Hierdurch fallen leider auch erhebliche Spendengelder weg, denn im Vorfeld werden Firmen von der austragenden Gemeinde

NEUES VOM TEAM

Frau Gisela Lammers, die über viele Jahre mit viel Herzblut und Engagement den Lauftreff in Groß-Umstadt geleitet hat, ist leider aus der Vereinstätigkeit ausgeschieden. Wir bedauern dies sehr und danken ihr auch an dieser Stelle noch einmal recht herzlich für ihre jahrelange Treue und Verbundenheit.



Dringend suchen wir eine neue Laufleiterin für die Gemeinde Groß-Umstadt ggf. auch Reinheim. Sollten Sie jemanden kennen, der diese Aufgabe übernehmen könnte, lassen Sie es uns wissen.

angeschrieben, um sie als Sponsoren zu gewinnen. Aber auch die Startgelder und Einnahmen durch den Verkauf von Getränken, Kuchen etc. waren hilfreich für den Verein.

Wir werden für 2026 versuchen, den Lauf ggf. mit einem anderen Organisationsformat wieder auf die Beine zu stellen.

KURSE UND VORTRÄGE 2025

Am **22. Oktober 2025, 18.00 Uhr** wird wieder ein Vortrag in Kooperation mit dem Klinikum Darmstadt stattfinden. In diesem Jahr wird es um „**Sport und Bewegung bei Krebs**“ gehen. Referent wird Herr Eduardo Fontao sein. Er ist Physiotherapeut und leitet die Onkologische Trainingstherapie in der Praxis Physio Complete an der Waldspirale in Darmstadt. Er wird neben einem theoretischen Teil vor allem viel aus der Praxis berichten, und darauf eingehen, welche Effekte Bewegung haben und was man bei Nebenwirkungen von Krebstherapien durch Sport bewirken kann.

Im Herbst 2025 sind weitere Kursangebote geplant. Angedacht ist ein **Entspannungskurs**, in dem unterschiedliche Methoden der Entspannung kennengelernt und ausprobiert werden können. Hierzu zählen die Progressive Muskelentspannung, Atemübungen, aber auch Imaginationen. Frau Rasel wird diesen Kurs leiten.

Voraussichtlich wird es auch wieder einen **Qi-Gong Kurs** mit Herrn Koepe geben. Dieses Mal soll der Fokus auf einer Methode liegen, die sich insbesondere bei chronischen Erkrankungen bewährt hat.

Auch einen **Ernährungsvortrag** wird es voraussichtlich noch im Laufe des Jahres geben. Ein erster fand bereits im Herbst 2024 und ein weiterer im Mai diesen Jahres statt. Die Referentin ist Frau Buchholz, Diplom-Oecotrophologin.

Fest eingeplant ist ein erneuter **Bioenergetik-Kurs** mit der Diplom-Psychologin Frau Ebert. Der Kurs wird am 14. Januar 2026 beginnen und findet in den Räumen des Wohnprojektes Agora am Ostbahnhof statt.

Zu allen Veranstaltungen werden rechtzeitig Informationen über unseren „Verteiler“ an alle Interessierten versendet.

NEUES VOM TEAM

Fort- und Weiterbildung der Beraterinnen zur Berufslosin

Der Qualitätsverbund CARES bietet eine Fortbildung für MitarbeiterInnen von Krebsberatungsstellen zur „Berufslosin“ an. Diese Fortbildung dient der Weiterentwicklung der Beratungsqualität im Bereich „berufliche Wiedereingliederung nach einer Krebserkrankung“. Zwei Mitarbeiterinnen von Weiterleben e.V. nehmen an den beiden mehrtägigen Seminarblöcken und den daran anschließenden regelmäßigen Austausch der Berufskolleginnen teil. Gleichzeitig ist damit eine Studie verbunden, mit dem Ziel die intensivierete Beratung beim beruflichen Wiedereinstieg wissenschaftlich zu begleiten und zu evaluieren. Eventuell sprechen wir Sie in der Beratung an und fragen, ob Sie bereit wären an der Studie teilzunehmen.

KURS-EVALUATION

Alle, die in den letzten Monaten ein Kursangebot wahrgenommen haben, konnten die Änderung bereits feststellen. Am Ende jedes Kurses haben wir bisher eine Evaluation in Form eines Fragebogens durchgeführt. Seit einem knappen Jahr haben wir diese Befragung auf ein digitales Vorgehen umgestellt. Die TeilnehmerInnen erhalten nun eine E-Mail bei Abschluss des Kurses und können über einen Link direkt eine kurze Bewertung abgeben. Hierdurch wird die Anonymität besser gewahrt und das Rücklaufprozedere vereinfacht. Wir sind allen TeilnehmerInnen dankbar für die Rückmeldung.

SO ERREICHEN SIE UNS:

Montag, Mittwoch, Donnerstag:
von 9.00 – 12.00 Uhr
Dienstagnachmittag:
von 15.30 - 17.30 Uhr

E-Mail: office@weiterleben.org
Website: www.weiterleben.org

Spenden

Wenn Sie unsere Arbeit schätzen und wichtig finden, unterstützen Sie uns bitte. Wir freuen uns über jede Art von finanzieller Zuwendung!
Dies kann in Form eines Beitritts zum Verein und durch finanzielle Spenden geschehen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und eine gute Sommerzeit



Gefördert durch:

