



Weiterleben.e.V.

Verein für psychosoziale Krebsberatung

Newsletter 2/2023

VERABSCHIEDUNG ALTER VORSTAND:

Nachdem unsere langjährige Vorstandsfrau Frau Buschmann ankündigte, sich aus der Vorstandstätigkeit zurückzuziehen, und ebenfalls Frau Pieroth ihr Amt niederlegte, musste eine Nachfolge für beide gefunden werden. Am 2. November wurden Frau Fichte, Frau Dr. Diehl und Herr Gerold Resch in den Vorstand gewählt. Verabschieden und bedanken möchten wir uns an dieser Stelle vor allem bei Frau Buschmann, die über ein Jahrzehnt den Verein durch ihre Vorstandsarbeit begleitet und unterstützt hat. Ebenfalls herzlich danken möchten wir Frau Pieroth. Beide werden den Verein auch weiterhin durch ihre ehrenamtliche Arbeit in den verschiedenen Bereichen begleiten.



NEUER VORSTAND UND PERSONALVERÄNDERUNG:

Gudrun Fichte

Frau Fichte war 2008 Gründungsmitglied und bereits einige Jahre im Vorstand tätig. Sie ist von Beruf Psychologin und arbeitete viele Jahre in der psychoonkologischen Begleitung von Menschen mit einer Krebserkrankung und deren Angehörige, sowohl in Reha-Kliniken als auch im Akutkrankenhaus, bis sie in den Ruhestand ging. Insofern kennt sie auch die inhaltliche Seite der Arbeit von Weiterleben sehr gut. Wir freuen uns, dass sie nun mit im Vorstand ist und ihre Expertise einbringen kann.



Gerold Resch

Herr Gerold Resch unterstützt den Verein schon seit einigen Jahren, wenn es um finanzielle Fragen geht. Durch seine Wahl in den Vorstand wird er sich auch zukünftig dieser Aufgabe widmen, denn durch die Aufnahme von Weiterleben in die Regelfinanzierung durch die Krankenkassen hat der Umfang dieser Aufgaben erheblich zugenommen. Er ist von Beruf Betriebswirt im Bereich des Controlling. Wir freuen uns ebenfalls sehr, dass er nun ganz offiziell ein Amt im Vorstand begleiten wird.



Dr. Daniela Diehl

Frau Dr. Daniela Diehl dürfte den meisten bereits bekannt sein, da sie den Verein seit einigen Jahren durch ihre Vorstandstätigkeit unterstützt. Auch sie wurde für weitere zwei Jahre gewählt, worüber wir uns sehr freuen.

Ausscheiden von Diana-Beata Schöpp, Assistentkraft des Vereins

Leider wird Frau Schöpp den Verein zum 31.12.23 verlassen. Wir bedauern ihre Entscheidung sehr und sind nun auf der Suche nach einer neuen, ebenfalls so empathischen und zuverlässigen Kraft. Insofern wird zukünftig jemand anderes als erste Stimme am Telefon sein.

AKTIVITÄTEN, VORTRÄGE und VERANSTALTUNGEN

Auch in der zweiten Jahreshälfte hatten wir wieder einige Aktivitäten in Kooperation mit anderen Institutionen. Der Verein stellte sich in der Leukämie und Lymphom-Hilfe Selbsthilfegruppe in Darmstadt vor, die sich regelmäßig im „Agora“ trifft und Frau Kohlmann hielt dort einen kleinen Vortrag zum Thema „Umgang mit Ängsten während einer Krebserkrankung“. Weiterhin vertraten Frau Sevenig und Frau Braun-Resch den Verein sowohl beim Tag der offenen Tür des onkologischen Zentrums des Darmstädter Klinikums im September, als auch beim Hospiz- und Palliativfachtag der Stadt Groß-Gerau im Oktober mit einem Informationsstand. Als Kooperationspartner des Klinikums Darmstadt nahm eine Vertreterin des Vereins im Rahmen der Zertifizierung des onkologischen Zentrums am Audit im November teil.

Benefizlauf 2023:

Am 02. September fand wieder unser alljährlicher Benefizlauf statt. Bei bestem Wetter hatten wir in Groß Zimmern einen abwechslungsreichen Nachmittag. Neben Kaffee und Kuchen sowie „Worscht und Weck“ konnte eine schattige Laufstrecke zurückgelegt werden. Insgesamt nahmen 180 Personen teil und machten dieses Angebot zu einem belebten und ausgelassenen Event. Dank der großen Teilnahme, der vielen Helfer*innen und Unterstützer*innen dieses Laufs, aber auch den Firmensponsoring im Vorfeld, konnte der Verein 9000 Euro Einnahmen zählen! An dieser Stelle wieder ein herzliches Dankeschön an alle, die das möglich gemacht haben!



Am 05.10.2023 fand ein Benefizkonzert im 806 q

Herrn Perschya Chehrazi, ein Darmstädter Musiker, der weit über Darmstadts Grenzen hinaus bekannt und vernetzt ist, war es ein großes Bedürfnis, ein Benefizkonzert zu Gunsten der Deutschen Sarkom Stiftung und Weiterleben e.V., auf die Beine zu stellen. Am 05. Oktober fand der unvergessliche Konzertabend im 806q in Darmstadt statt. Nach einer großen Plakatwerbeaktion und viel Mund-zu-Mund-Propaganda war der Besucherandrang so groß, dass es spontan noch ein kurzes Livekonzert für die große Schlange am Eingang gab, die nicht mehr reinkommen konnte. Unterschiedliche Musikevents, unterstrichen mit sehr persönlichen Worten und Danksagungen von Herrn Chehrazi, ließen diesen Abend zu einem sehr berührenden und besonderen Erlebnis werden. Parallel konnten sich Interessierte an einem Stand über die Angebote und die Arbeit der Sarkom Stiftung und Weiterleben e.V. informieren. Das Benefizkonzert brachte die beachtliche Summe von 9000,- Euro ein, die Herr Chehrazi zusammen mit unzähligen Unterstützer*innen beiden Institutionen anteilig zukommen ließ. Auch an dieser Stelle danken wir Herrn Chehrazi, allen Beteiligten und Spender:innen für dieses große Engagement.



Qigong Kurs

Seit November bieten wir in Kooperation mit der Qigong Lehrerin Frau Daniela Meurer einen kostenlosen, wöchentlichen Qigong Kurs für Krebspatient*innen an. Der Kurs erstreckt sich über fünf Wochen und findet an einem Nachmittag pro Woche statt. Qigong ist eine chinesische Bewegungs- und Meditationsform, die sich positiv auf Körper und Geist auswirkt und kann somit dazu beitragen, Stress abzubauen, die körperliche Fitness zu verbessern und das Immunsystem zu stärken. Die Resonanz auf die Kursausschreibung war sehr groß, und wir freuen uns auf das Feedback der Teilnehmer*innen am Ende des Kurses. Gegebenenfalls werden wir diesen Kurs wiederholen.

Zufriedenheit mit der Beratung, nun per online-Befragung

Wie vielleicht manche von Ihnen im Oktober und November bereits erlebt haben, wurde eine Zufriedenheitsbefragung hinsichtlich der Beratung und den Rahmenbedingungen durchgeführt. Dadurch, dass Weiterleben e.V. von den Krankenkassen gefördert wird, sind wir zu dieser Befragung verpflichtet. Dies macht jedoch auch Sinn, um Verbesserungen vornehmen zu können. Bisher ist der Fragebogen sehr einfach konzipiert und benötigt zum Ausfüllen lediglich 1-2 Minuten. Eine Anpassung soll jedoch nächstes Jahr erfolgen, um ein differenzierteres und aussagekräftiges Ergebnis zu erhalten. Dieses Jahr erfolgte die Befragung das erste Mal per E-Mail- Versand. Dies gewährleistet eine besserer Anonymität als das direkte Ausfüllen in der Krebsberatungsstelle, da offen bleibt, von wem der Bogen zurückkommt. Zudem erfolgt eine elektronische Auswertung. Sollte jemand jedoch keinen PC haben, besteht immer noch die Möglichkeit, es vor Ort auszufüllen und in eine verschlossene Box zu werfen. Sollten Sie Fragen zu diesem Vorgehen haben, scheuen Sie sich nicht, diese zu stellen. Die Auswertung ergab, dass die Ratsuchenden in diesen zwei Monaten insgesamt sehr zufrieden mit der Beratungsleistung waren: 1,13 (Skala 1-5, von sehr bis gar nicht). Hinsichtlich der Rahmenbedingungen (Erreichbarkeit, Terminierung, Ausstattung, etc.) lag die Durchschnittsbewertung bei 1,3 (Skala 1-5, von sehr bis gar nicht). Positiv wurden immer wieder die schnelle Terminvergabe und die Empathie der Beraterinnen erwähnt. Als Kritik gab es einige Aussagen hinsichtlich der Ausstattung der Räumlichkeiten. Da leider nicht differenziert werden konnte, ob sich diese Aussagen auf die Geschäftsstelle oder die Außenstellen bezogen, können zunächst keine konkreten Veränderungen daraus abgeleitet werden. Im nächsten Jahr soll auch dies genauer erfasst werden.

VORANKÜNDIGUNG:

Vortrag in Kooperation mit dem Klinikum Darmstadt

Im Herbst 2024 ist wieder ein Vortrag im und mit dem Klinikum geplant. Vielleicht haben Sie Wünsche /Ideen für das Thema, dann nennen Sie uns die gerne.

Benefizlauf am 12.10.2024 in Ober-Ramstadt

Trotz der besseren Finanzierungslage der Krebsberatungsstellen, sind wir immer noch auf Spenden angewiesen. Deshalb wird es auch 2024 einen Benefizlauf geben. Ein Termin und der Ort stehen bereits fest und zwar der 12.10.2024. Austragungsort wird Ober-Ramstadt sein und der Lauf findet in Kooperation mit der Stadt Ober-Ramstadt statt.

Weiterleben e.V.
Krebsberatungsstelle
64285 Darmstadt
Tel. 061515927761
www.weiterleben.org

Weiterleben e.V.
Krebsberatungsstelle
Sprechzeiten:
Montag, Mittwoch, Donnerstag von
10.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag von 15.30 bis 17.30 Uhr

Zufriedenheitsfragebogen KBS Weiterleben

■ Willkommen zur Umfrage

Liebe Ratsuchende,
bitte geben Sie uns Rückmeldung über unsere Leistungen, damit wir diese gegebenenfalls verbessern können.
Beantworten Sie bitte die folgenden Fragen.
Ihre Angaben sind anonym und haben keinen Einfluss auf Ihre persönliche Betreuung.
Bitte alle Felder ausfüllen und zum Ende des Bogens mit "Anonym abschicken" bestätigen.
* Erforderlich

Sind Sie zufrieden mit dem/chen Beratungsgespräch/chen? *

☐ sehr ☐ ziemlich ☐ etwas ☐ nicht so ☐ gar nicht

Sind Sie zufrieden mit den Rahmenbedingungen der Beratungsstelle (Erreichbarkeit, Terminierung, Ausstattung, etc.)? *

☐ sehr ☐ ziemlich ☐ etwas ☐ nicht so ☐ gar nicht

Gibt es etwas, was Ihnen an der Beratung/der Beratungsstelle besonders gut gefallen hat?

☐ Ggf. kurzen Text eintragen...

Bitte maximal 200 Zeichen.

Gibt es etwas, was Ihnen an der Beratung/der Beratungsstelle nicht so gut gefallen hat?

☐ Ggf. kurzen Text eintragen...

Geplante Kurse für 2024

Kunsttherapie-Kurs im Frühjahr

Da das Interesse an unserem, durch Frau Dipl.-Psychologin Angela Ebert geleiteten Kunsttherapie-Kurs groß ist, wird auch ein neuer Kurs ab März 2024 stattfinden. Wir werden Sie wieder rechtzeitig über unseren Verteiler informieren. Sollte jemand nicht in diesem Verteiler sein, können Sie sich gerne bei uns melden, damit Sie die Information rechtzeitig erhalten.

Weitere Kurse, wie z.B. Qi Gong- oder Bioenergetik-Kurs werden sicher wieder stattfinden, sind aber noch nicht konkret geplant. Auch die Idee eines Kochkurses steht im Raum. Da wir in 2023 recht viele Spendengelder erhalten haben, können diese Aktivitäten im neuen Jahr möglich sein.

Sollten Sie noch Ideen oder Anregungen haben, was eventuell fehlt, lassen Sie es uns wissen.



Interessantes aus der digitalen Welt: Die Mika-App

Auch wir bilden uns immer wieder weiter, um Neues zu erfahren, was wir gerne an Sie weitergeben möchten. So haben wir eine kleine Einführung in die sogenannte Mika-App erhalten. Dies ist eine digitale Therapiebegleitung bei Krebs. Diese App ist kostenfrei herunterzuladen und unterstützt mit Experten-Empfehlungen auf dem Weg durch bzw. nach der Krebsterapie. Sie beinhaltet unter anderem auch ein Symptom-Tagebuch, das man führen kann, um Nebenwirkungen im Blick zu behalten. Sie ist sowohl bei Apple als auch Android verfügbar.

Gesegnete und besinnliche Weihnachten

Das gesamte Team und der Vorstand von Weiterleben e.V. wünscht Ihnen und Ihren Lieben ein schönes und friedvolles Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr. Ganz herzlichen Dank auch an alle, die unsere Arbeit mit Spenden, Mitgliedschaft oder ehrenamtlichem Engagement unterstützt haben.

Die Beratungsstelle macht eine kleine Pause vom 22.12.23 bis einschließlich 02.01.24.

So erreichen Sie uns:

Weiterleben e.V.
Psychosoziale
Krebsberatungsstelle
Tel.: 06151-3927761
office@weiterleben.org

Telefon-Sprechzeiten:
montags, mittwochs und donnerstags
von 10.00 – 12.00 Uhr
Dienstagnachmittag 15.30 - 17.30 Uhr
Website:

www.weiterleben.org

Wenn Sie unsere Arbeit schätzen und wichtig finden, unterstützen Sie uns bitte. Wir freuen uns über jede Art von finanzieller Zuwendung!

Dies kann in Form von einer Mietpatenschaft, eines Beitritts zum Verein und durch finanzielle Spenden geschehen.

Spendenkonto: IBAN: DE97 5085 0150 0000 7256 09, Sparkasse Darmstadt

