



# Weiterleben.e.V.

Verein für psychosoziale Krebsberatung

## Newsletter 1/2023

### NEUE KOLLEGIN IN DER ASSISTENZ:

Nachdem Frau Kerstin Funk im Dezember 2022 ausgeschieden ist, bereichert uns seit Januar 2023 Frau Diana Beata Schöpp als Assistentkraft. Sie unterstützt uns mit 15 Stunden in der Woche rund um alle Bürotätigkeiten und ist oft die „erste Stimme“ am Telefon.



### NEUIGKEITEN AUS DER BERATUNGSSTELLE

#### Anmietung eines neuen Appartements in der Ingelheimer Straße

Viele von Ihnen haben es vielleicht bereits erfahren: der Verein hat seit Februar 2023 ein weiteres Appartement, direkt neben der bestehenden Beratungsstelle, angemietet. Es besteht aus einem großen Raum mit einer abgetrennten kleinen Küche, sowie einer barrierefreien Toilette, alles zusammen ca. 25m<sup>2</sup>. Die Gelegenheit bot sich, da der Vormieter auszog. Phasenweise hatten wir in den bisherigen Räumlichkeiten die Schwierigkeit, für parallel stattfindende Angebote ausreichend Platz zu haben. Das Appartement wurde in Eigenarbeit gestrichen und nach und nach eingerichtet. Unsere ehemalige Mitarbeiterin Frau Angela Schäfer stellte uns wieder zwei von ihr gemalten Bilder zur Verfügung, so dass schon bald eine angenehme Atmosphäre herrschte. Der Verein wird nun den Kosten-Nutzen-Effekt gut im Auge behalten, da weiterhin sparsam gewirtschaftet werden muss. Aber aktuell freut sich das ganze Team über die ruhige Ausweichmöglichkeit.



## Beschwerdemanagement

Im Rahmen unseres Qualitätsmanagements haben wir in unserer Beratungsstelle einen Briefkasten für Beschwerden und Anregungen angebracht. Hierfür liegen entsprechende Formulare aus, auf denen unsere Ratsuchenden Rückmeldungen zum Ablauf in unserer Beratungsstelle oder zu den Beratungsgesprächen bzw. -angeboten geben können. Diese werden sorgfältig geprüft und dienen als Anregung für mögliche Veränderungen in unserer Beratungsstelle. Die Rückmeldungen können selbstverständlich auch anonym erfolgen. Der Briefkasten hängt gut sichtbar direkt bei unserem Garderobenständer.

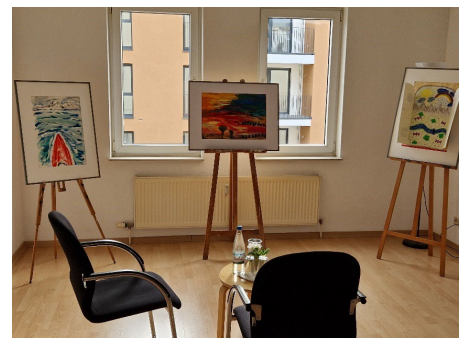
## Amazon smile wurde im Februar 2023 eingestellt

Im Frühjahr 2021 nutzte Weiterleben die Möglichkeit des Programmes „amazon smile“. Dies bedeutete, dass beim Kauf bei Amazon 0,5% des Preises an eine gemeinnützige Organisation geht. Wir erhielten damals auch kritische Stimmen zu diesem Vorgehen, benötigten aber neben den Spendengeldern und einer Teilfinanzierung, weitere Gelder. Nun wurde das Programm von Amazon im Februar 2023 eingestellt. Es waren nie große Summen, die zusammenkamen, aber auch kleine Summen sind hilfreich (im 3. Quartal 2022 waren es z.B. 55 Euro).

## AKTIVITÄTEN, VORTRÄGE und VERANSTALTUNGEN

### Tag der offenen Tür

Anlässlich des Weltkrebstages am 04. Februar veranstaltete Weiterleben einen Tag der offenen Tür in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle. Das neue Nachbarappartement war zwar noch nicht eingerichtet, konnte aber gleich mitgenutzt werden. Dort stellte der Kunsttherapiekurs einige Bilder aus und Frau Dipl. Psych. Angela Ebert (Kursleiterin) stand Rede und Antwort zu diesem Angebot. Darüber hinaus kam es zu vielfältigen Gesprächen zwischen Besucher\*innen und Mitarbeiter\*innen von Weiterleben. Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt. Insgesamt waren in der Zeit von 11.00 bis 15.00 Uhr viele Besucher und Besucherinnen da. Es kamen Betroffene, Angehörige, aber auch Fachpersonal von Palliativ-, Pflegediensten oder Kliniken. Es war ein gelungener Tag und im Nachhinein bleibt nur die Frage, warum wir dies nicht schon vorher einmal gemacht haben. Wir bedanken uns an dieser Stelle auch noch mal recht herzlich für die zahlreichen helfenden Hände und auch für die Malerinnen, die ihre Bilder für die kleine Ausstellung zur Verfügung stellten.



## Vortrag PD Dr. Ralph Mücke »Komplementäre Verfahren bei Nebenwirkungen durch Krebstherapien«

Am 30.3.2023 fand endlich der Vortrag von PD Dr. Ralph Mücke, Facharzt für Strahlentherapie, Bad Kreuznach, im Logistikzentrum des Klinikums Darmstadt statt. Dieser Vortrag war bereits für Herbst 2022 geplant, musste aber aufgrund der Coronabestimmungen des Klinikums abgesagt werden. Es kamen knapp 50 Besucher\*innen. Nach einer kurzen Begrüßung von Frau Dr. Bolkenius (Oberärztin der Frauenklinik, Klinikum Darmstadt) und Frau Monika Kohlmann (Dipl.-Psychologin bei Weiterleben) startete Herr PD Dr. Mücke mit seinem Vortrag, der von vielen Folien ergänzt wurde. Diese Folien können auf der Homepage von Weiterleben, mit Erlaubnis von Herrn Dr. Mücke, heruntergeladen werden. Sie finden sie entweder unter dem Reiter „Infomaterial“ oder Sie klicken auf der rechten Seite im grünen Kasten „Unterlagen zum Vortrag“ an.

Auch im nächsten Jahr soll es wieder in Kooperation mit dem Klinikum einen Vortrag geben. Sollten Sie spezielle Themen interessieren, lassen Sie es uns wissen, wir nehmen sie gerne unverbindlich als Anregung an.

## Informationsveranstaltung „Tag der Darmgesundheit“ im Elisabethenstift

Am 24. April gab es im Elisabethenstift eine Veranstaltung zur Darmgesundheit. Weiterleben e.V. war als Kooperationspartner des Elisabethenstifts mit einem Informationsstand vor Ort und informierte Interessierte zu den unterschiedlichen Angeboten des Vereins. Am Nachmittag fanden Kurzvorträge zu relevanten Themen von Seiten der Ärztinnen und Ärzte des Elisabethenstifts statt.



## 21.06.2023: Fachveranstaltung „Alle Frauen erreichen: Gynäkologische (Brust-)Krebsvorsorge – vielfaltsorientiert und kompetent verweisen“

In Zusammenarbeit mit dem Büro für Migration und Inklusion des Landkreises Darmstadt-Dieburg und dem Amt für Vielfalt und Internationale Beziehungen der Wissenschaftsstadt Darmstadt haben wir diese Veranstaltung im Justus-Liebig-Haus ausgerichtet. Die Veranstaltung hatte zum Ziel, für die „Krebsvorsorge“ zu sensibilisieren und auf die wichtigen - u.a. auch mehrsprachigen digitalen - Möglichkeiten der Früherkennung aufmerksam zu machen. Im Vordergrund standen mehrsprachige und vielfaltsorientierte Formen der Prävention. Verschiedene Netzwerkpartnerinnen und -partner präsentierten ihre Arbeit beim Markt der Möglichkeiten mit Ständen.



Bericht Bergsträßer Anzeiger vom 27.04.2023 Artikel ist als PDF angelegt

## BERICHTE AUS DEN AUSSENSTELLEN



Während die anderen Außensprechstunden gut angefragt sind, drohte Bensheim langsam wieder „einzuschlafen“. Deshalb wurde beim Bergsträßer Anzeiger angefragt und eine Reporterin berichtete über das Angebot von Weiterleben e.V. in Bensheim. Am 27.04.23 erschien ein großer Artikel im Bergsträßer Anzeiger und es erfolgten in den darauffolgenden Tagen gleich mehrere Neuanmeldungen. Das ist für den großen Raum Bergstraße nicht sehr viel, aber wieder ein Anfang.

## **WIR SAGEN DANKE...**

**für die öffentliche Förderung durch die gesetzlichen und privaten Krankenkassen**

**für die Förderung durch das Land Hessen**

**für Ihre kleinen und großen Spenden und die Unterstützung für unseren Verein.**

**DANKE!**

### **So erreichen Sie uns:**

**Weiterleben e.V.  
Psychosoziale  
Krebsberatungsstelle**

Tel.: 06151-3927761  
office@weiterleben.org

Telefon-Sprechzeiten:  
montags, mittwochs und donnerstags  
von 10.00 – 12.00 Uhr  
Dienstagnachmittag 15.30 - 17.30 Uhr

Website:  
[www.weiterleben.org](http://www.weiterleben.org)

**Wenn Sie unsere Arbeit schätzen und wichtig finden, unterstützen Sie uns bitte. Wir freuen uns über jede Art von finanzieller Zuwendung! Dies kann in Form von einer Mietpatenschaft, eines Beitritts zum Verein und durch finanzielle Spenden geschehen.**

### **Spendenkonto:**

**IBAN: DE97 5085 0150 0000 7256 09**

**Sparkasse Darmstadt**

## **VORANKÜNDIGUNG:**

### **Kunsttherapie-Kurs im Herbst**

Im Herbst wird wieder ein Kunsttherapie-Kurs unter der Leitung von Dipl.-Psychologin Angela Ebert stattfinden. Beginn ist voraussichtlich der 20. September.

### **Benefizlauf am 02.09.2023 in Groß-Zimmern**

Auch in diesem Jahr wird es wieder einen Benefizlauf geben, da der Verein weiterhin auf Spenden angewiesen ist. Er findet dieses Mal in Kooperation mit der Gemeinde Groß-Zimmern und dem Sportverein TV Groß-Zimmern 1863 statt, und zwar am Samstag, dem 02. September 2023. Unter der Schirmherrschaft von Landrat Klaus Peter Schellhaas und dem Bürgermeister Mark Pullmann gehen an diesem Tag die Läuferinnen und Läufer unter dem Motto „Gib dem Leben eine Chance“ wieder an den Start. Parallel und im Anschluss an den Lauf können sich alle bei Kaffee, Kuchen und Herzhaftem stärken und gemütlich zusammen zu sitzen. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme.

### **Heilsames singen**

Am 16. Juni fand ein Schnupperkurs zum heilsamen Singen unter der Leitung von Frau Brantzen (zertifizierte Singleiterin) statt. Finanziert wurde dieses Angebot durch unseren Verein. Es ist noch nicht sicher wann, aber ein weiteres ähnliches Angebot ist in Planung, da der Abend großen Anklang fand.

### **Mitgliederversammlung**

Am 02. November, um 19.00 Uhr wird in den Räumlichkeiten von Weiterleben e.V. die diesjährige Mitgliederversammlung stattfinden.