



Weiterleben.e.V.

Verein für psychosoziale Krebsberatung

Newsletter 1/2022

UNSERE NEUE MITARBEITERIN STELLT SICH VOR:

Frau Angelika Sevenig ist Diplom-Sozialpädagogin und führt die Sozialberatungen in Darmstadt und den Außenstellen Reinheim und Babenhausen, durch.



NEUIGKEITEN AUS DER BEARTUNGSSTELLE

Seit Februar hat der Verein eine neue Mitarbeiterin, Diplom-Sozialpädagogin Frau Angelika Sevenig. Sie wird die Kolleginnen in der Sozialberatung unterstützen und die Beratungen in den Außenstellen Reinheim und Babenhausen intensivieren.

Gleichzeitig schied Frau Angela Schäfer, unsere langjährige Mitarbeiterin, die für die Beratung in Babenhausen und Groß-Umstadt zuständig war, aus, um sich ganz ihrem zweiten Standbein, der Malerei, zu widmen.

Bei der Mitgliederversammlung am 28.10.21 wurde die Einsetzung einer Geschäftsführung einstimmig beschlossen. Dies steht in Zusammenhang mit der Vergrößerung des Vereins und der Regelfinanzierung (siehe unten). Am 01.02.2022 wurde Frau Monika Kohlmann, die seit 2015 im Verein als Psychologische Psychotherapeutin arbeitet, als Geschäftsführerin vom Vorstand eingesetzt.

Aufgrund der Erhöhung des Förderbetrages durch die gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen ist die Finanzierung von Krebsberatungsstellen zunehmend gesichert, zumal das Land Hessen ebenfalls signalisierte, dass es sich an der Finanzierung beteiligt. Nach wie vor muss der Verein einen Eigenanteil durch Spenden und Mitgliedsbeiträge aufbringen, aber durch die öffentliche Förderung ist ein großer Teil der Personalkosten abgedeckt und macht es möglich, die Beratungsarbeit auszubauen.

RÜCKBLICK BENEFIZLAUF

Nach mehrfachem Verschieben konnte der Benefizlauf bei strahlendem Wetter und angenehmen Temperaturen am 2. Oktober 2021 in Groß-Umstadt / Sportplatz Richen endlich stattfinden.

Etwa 120 Besucher kamen zum Laufen, Walken, Spaziergehen auf der markierten Laufstrecke oder einfach nur zu Bratwurst, Kaffee und



WIR SAGEN DANKE

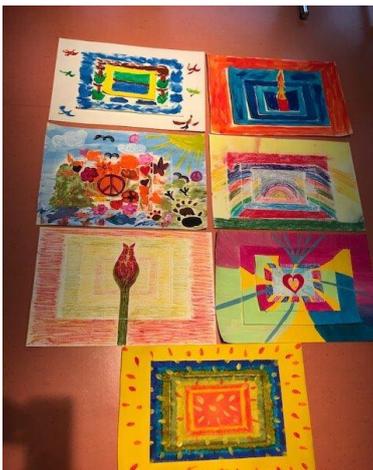


Kuchen. Das Kuchenbuffet war wie immer ein Highlight und kaum jemand konnte widerstehen, den von unseren Spenderinnen gebackenen Kuchen und Torten zu probieren.

Unser Dank gilt hier besonders der Stadt Groß-Umstadt (Frau Lehmann), dem TSV Richen (Frau Köbler) den Sportverein TV Groß-Umstadt, der Leiterin unseres Lauftreffs, Gisela Lammers, und allen engagierten und fleißigen Helfer*innen für die Unterstützung und Organisation.

Kuchenspende

.....allen fleißigen Bäcker*innen, die für unsern Benefizlauf unsere Kuchentheke so reich gefüllt haben.



Impressionen aus der Kunsttherapie

KUNSTTHERAPIE – EINE WUNDERBARE ERFahrung

In der Kunsttherapie ist Malen eine Form des kreativen Ausdrucks, bei dem es keine Vorkenntnisse braucht. Vielmehr geht es darum, sich von Vorstellungen zu lösen, dem Kopf mal eine Pause zu gönnen und aus einer eher entspannten Haltung heraus den Farben, den Händen und Pinseln für einige Zeit die Führung zu überlassen. Was dann zum Vorschein kommt, sind innere Bilder, die ihre ganz eigene Sprache und die eine besondere Schönheit haben. Bilder, in denen Fragen, Themen und vor allem Lösungen sichtbar werden.

Farben symbolisieren Lebendigkeit und Entwicklung, und sie können helfen, in einer Zeit, in der vielleicht die Grautöne überwiegen, sich wieder bunter zu fühlen. Das Malen hat eine beruhigende Wirkung, Ängste und Sorgen können mit den Farben herausfließen, um Selbstvertrauen und inneres Gleichgewicht wiederzufinden.

Das kunsttherapeutische Malen findet in einer wertfreien und vertrauensvollen Atmosphäre statt. Mit Fantasiereisen stimmen wir uns auf die innere Erlebniswelt ein. Und die Krebserkrankung? Sie steht mal nicht im Vordergrund, bekommt aber den Raum, den die Teilnehmer*innen ihr geben möchten. Malen hilft in der Kommunikation mit sich und mit anderen, so wie auch das fertige Bild hilft, sich selbst besser zu verstehen und von anderen leichter verstanden zu werden.

KUNST IN DER KLINIK



Wir danken unserer ehemaligen Mitarbeiterin Frau Angela Schäfer, die viele Jahre im Verein mitgearbeitet hat und nicht nur Fachfrau für Sozialrecht, sondern auch Künstlerin ist. Im Mai 2021 malte sie für den Kreißaal und die gynäkologische Station der Kreisklinik Groß-Umstadt, Bilder und erbat hierfür eine Spende für Weiterleben von Dr. Stuzmann, dem damaligen Chefarzt der Abteilung Gynäkologie, der das Projekt initiierte.

WIR SAGEN DANKE

...der Entega-Stiftung, die uns auch dieses Jahr für die Einrichtung des Arbeitsplatzes für unsere neue Kollegin unterstützte.

...den Sponsoren des Benfizlaufes

...auch allen anderen danken wir, für ihre kleinen und großen Spenden und die Unterstützung für unseren Verein.

DANKE!

So erreichen Sie uns

Weiterleben e.V.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Ingelheimer Straße 1

64295 Darmstadt

06151-3927761

office@weiterleben.org

Sprechzeiten:

montags, mittwochs und donnerstags

von 10.00 – 12.00 Uhr

Dienstagnachmittag 15.30 - 17.30 Uhr

Website:

www.weiterleben.org

Wenn Sie unsere Arbeit schätzen und wichtig finden, unterstützen Sie uns bitte. Wir freuen uns über jede Art von finanzieller Zuwendung!

Dies kann in Form von einer Mietpatenschaft, eines Beitritts zum Verein und durch finanzielle Spenden geschehen.

Spendenkonto:

IBAN: DE97 5085 0150 0000 7256 09

Sparkasse Darmstadt

BERICHTE AUS DEN AUSSENSTELLEN

Die im August 2021 eingerichtete Außenstelle in **Groß-Gerau** wird gut angenommen, auch aufgrund der guten Zusammenarbeit mit dem ansässigen Palliativteam und der onkologischen Praxis vor Ort.

Seit Februar diesen Jahres wurden die Zeiten der Außensprechstunde **Langen** ausgeweitet. Im Katharina-von-Bora-Haus, Westendstr. 70, findet nun an zwei Nachmittagen im Monat die Beratung statt.

Ab Mai 2022 wird unsere Beraterin Frau Monika Kohlmann, welche die Außensprechstunde in **Bensheim** leitet, in Zusammenarbeit mit der dortigen Frauenbeauftragten, Frau Vatter, eine neue Selbsthilfegruppe für Frauen vor Ort aufbauen (Anmeldungen über das Frauenbüro Bensheim). Frau Kohlmann wird die Gruppe die ersten Male begleiten.

Anmeldungen für alle Außensprechstunden erfolgen über die Geschäftsstelle: 06151-392 77 61

NEUE ANGEBOTE

Kunsttherapie und Entspannung

Im Frühjahr und Frühsommer 2022 beginnen die nächsten Kurse „Kunsttherapie für Krebspatient*innen“. Angela Ebert, Diplom-Psychologin und Psychoonkologin, freut sich darauf, in Kooperation mit Weiterleben e.V. die Kurse an sechs Nachmittagen anzubieten.

Ab Herbst 2022 ist ein neuer Entspannungskurs für Betroffene und Angehörige geplant.

Gesprächsgruppe für Betroffene

Ab **05. Mai 2022** startet eine feste Gesprächsgruppe für an Krebs erkrankte Menschen. Es werden **sechs Termine**, immer **donnerstags in der Zeit von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr** in der **Krebsberatungsstelle in Darmstadt** stattfinden. Maximal stehen sieben Plätze zur Verfügung.

In dieser Gruppe bieten wir einen Rahmen, in dem sich Krebspatient*innen miteinander austauschen können. Themen wie Krankheitsverarbeitung, Stressbewältigung, Erfahrung mit Ärzt*innen und Selbstfürsorge stehen ebenso im Mittelpunkt wie eigene Themen. Begleitet wird die Gruppe von Frau Braun-Resch und Frau Sevenig, Diplom-Sozialpädagoginnen mit psychoonkologischer Weiterbildung.

Interessierte können sich gern anmelden unter der Telefonnummer: 06151-39 277 61.