



Weiterleben e.V.

Verein für psychosoziale Krebsberatung

Newsletter 1/2021

DER NEUE VORSTAND STELLT SICH VOR:

Frau Dr. Daniela Diehl, Ärztin im Ruhestand, engagiert sich bereits ehrenamtlich seit Ende 2019 bei Weiterleben. Sie wird weiterhin Beratungen im medizinischen Bereich durchführen und nun auch Aufgaben des Vereins als Vorstandsmitglied übernehmen.

Frau Brigitte Pieroth ist seit mehreren Jahren Mitglied bei Weiterleben und im Vorstand für administrative Aufgaben zuständig.

Frau Petra Buschmann ist weiterhin im Vorstand tätig. Sie führt außerdem ehrenamtlich psychoonkologische Beratungen durch.

AUSSCHEIDEN VON MARGARETHE PALKA UND GISELA LAMMERS AUS DEM VORSTAND UND NEUER VORSTAND

Das Jahr 2021 begann für den Verein turbulent, da es zum kurzfristigen Ausscheiden von Frau Margarethe Palka zum 31.12.20 und Frau Gisela Lammers zum 31.03.21 kam. Beide mussten sich aus privaten Gründen aus der Vorstandsarbeit zurückziehen. Wir freuen uns, dass Frau Gisela Lammers dem Verein weiterhin als Leiterin des Lauftreffs in Groß-Umstadt erhalten bleibt.

Nun musste ein neuer Vorstand gefunden und gewählt werden. Leider konnte aufgrund der Corona-Situation keine Mitgliederversammlung durchgeführt werden, so dass die beiden neuen Vorstandsfrauen, Dr. Daniela Diehl und Brigitte Pieroth, im Umlaufverfahren per Briefwahl und E-Mail im März und im Juni gewählt wurden (siehe Kasten links).

KREBSBERATUNGSSTELLE IN CORONAZEITEN

Unter hohen hygienischen Auflagen führen wir persönliche Beratungen durch. Die Mitarbeiterinnen und Ratsuchenden tragen dabei Mund- und Nasenschutz. Selbstverständlich kann die Beratung auch per Telefon oder als Videoberatung in Anspruch genommen werden. Lassen Sie uns wissen, womit Sie sich am sichersten fühlen.

Seit Mai finden die Selbsthilfegruppe für Frauen mit gynäkologischer Krebserkrankung in zwei kleineren Gruppen und auch die Angehörigengruppe wieder statt.

Die Walkinggruppen sind ebenfalls seit Juni wieder aktiv.

Neuer Weiterleben Vorstand, v. links:

Brigitte Pieroth, Petra Buschmann und Dr. Daniela Diehl



WIR SAGEN DANKE



Schild vor unserem Gebäude

Schildspende

.....Herrn Wolfgang Hertling, der mit seinem Schild dafür sorgt, dass uns alle Ratsuchenden finden. Auch eine zusätzliche Geldspende war für den Verein sehr hilfreich.



Aktion „Unterstützung ist Mehrwert“

.....der Bäckerei Rauen in Heppenheim, die für uns die „gesparte“ Mehrwertsteuer über sechs Monate sammelte und uns einen großzügigen Geldbetrag überreichte.

BÜROAUSSTATTUNG

.....der ENTEGA, die uns mit ihrer Spende die Einrichtung eines neuen Arbeitsplatzes in unserer Geschäftsstelle und Tablets für unsere Außenstellen ermöglichte.

...der Firma

Quantum Design Europe und

...der Stiftung

Ursula-Ströher aus der Schweiz

NEUIGKEITEN AUS DER BERATUNGSSTELLE



Im Dezember 2020 erhielt Weiterleben e.V. die Zusage zur Förderung von 40 % durch den Spitzenverband der gesetzlichen

Krankenversicherungen (GKV) und den privaten Krankenkassen. Dies war ein großer Schritt und Weiterleben e.V. war in die sogenannte Regelfinanzierung aufgenommen. Jedoch ist diese Förderung an eine Stellenaufstockung geknüpft, was wiederum mit hohen Kosten verbunden ist. Trotzdem haben wir einen ersten Schritt gewagt und für unsere Psychologin Frau Kohlmann die Stundenanzahl erhöht. Auch unsere Sozialpädagogin Frau Braun-Resch erhöhte ihre Stunden. Außerdem konnte eine zusätzliche Büroassistentenstelle geschaffen werden, die mit Frau Kerstin Funk seit April besetzt wurde. Frau Funk ist an zwei Tagen in der Woche den Beraterinnen und dem Vorstand eine große Stütze im organisatorischen Bereich.

Eine Erhöhung der Förderung von Krebsberatungsstellen durch die gesetzlichen und privaten Krankenkassen auf 80 Prozent ist zudem am 25.6.21 in greifbare Nähe gerückt.

BERICHTE AUS DEN AUSSENSTELLEN

Die Außensprechstunde in **Erbach** besteht nun seit fast einem Jahr und wird gut angenommen. Dies ist auch Frau Weyrauch, Leiterin der Krebsselfhilfegruppe im DRK-Selbsthilfzentrum, zu verdanken.

Im November 2020 wurde in **Bensheim** und im Januar 2021 eine weitere Außensprechstunde in **Langen** eingerichtet. Einmal im Monat können Ratsuchende vor Ort die Beratung in Anspruch nehmen.

Eine weitere Außenstelle soll zukünftig in **Groß-Gerau** entstehen. Räume wurden bereits gefunden und die Beratung wird ab August im Haus Leni in der Darmstädter Straße 101 stattfinden können.

Ziel der Außensprechstunden ist, den Betroffenen und Angehörigen wohnortnah Beratungsmöglichkeiten anzubieten, zumal nicht jeder/jede Ratsuchende/r in der Lage ist nach Darmstadt in die Geschäftsstelle zu kommen.

Anmeldungen für die Außensprechstunden erfolgen über die Geschäftsstelle: 06151-392 77 6

WIR SAGEN DANKE

...dem Mustang-Club Deutschland
für ihre großzügigen Spenden

Rat und Tat

...Herrn Gerold Resch und dem
Steuerbüro Baumann und Baumann
für Ihre Unterstützung

**...auch an alle, die hier namentlich
nicht erwähnt wurden, für ihre
kleinen und großen Spenden und
die Unterstützung für unseren
Verein.**

DANKE!

TERMINE:

02. 10. 2021, 14.00 Uhr
Benefizlauf in Groß-Umstadt beim
TSV Richen

28.10.2021 (voraussichtlich)
Mitgliederversammlung

AMAZON SMILE

Auch beim Online-Händler Amazon gibt es eine Möglichkeit, für unseren Verein Spenden zu erhalten. Ein Amazon-Kunde muss sich über „Amazon smile“ anmelden, unseren Verein als Begünstigten auswählen und dann spendet Amazon bei einem Teil der Einkäufe (je nach Händler) 0,5% der Einkaufssumme an Weiterleben. Uns ist bewusst, dass man Amazon kritisch gegenüber stehen kann, da wir aber auf Gelder angewiesen sind, haben wir uns für diesen Schritt entschieden. Falls Sie eine genaue Anleitung benötigen, teilen Sie uns dies bitte mit.

„PINK RIBBON“ BREAST CANCER APP

Die rosa Schleife „Pink Ribbon“ steht heute weltweit als unverkennbares Symbol im Bewusstsein gegen Brustkrebs. Die Früherkennung von Brustkrebs ist sehr wichtig und fördert die Heilungschancen. Hierfür wurde die Breast Care App „Pink Ribbon“ entwickelt. Ziel der App ist es, Frauen mit Sprachbarrieren auf die Wichtigkeit der Brustkrebs-Früherkennung aufmerksam zu machen, um den eigenen Körper bewusster wahrzunehmen. Die App verfügt über Informationen und Hilfestellung zum Beispiel für das Abtasten der Brust. Außerdem gibt es Kontaktlisten, um weiterführende Informationen zu erhalten, wenn es um Fragen über die Möglichkeiten im deutschen Gesundheitswesen geht. Der große Vorteil der App ist die Mehrsprachigkeit.

Weiterleben arbeitet in einem Arbeitskreis mit, um die App zu bewerben, auf sie aufmerksam zu machen und über die Früherkennung von Brustkrebs zu informieren. Geplant ist hierzu eine Informationsveranstaltung im Brustkrebs Monat Oktober mit anderen Multiplikatoren durchzuführen. Ein genauer Termin steht noch nicht fest.

SUCHE NACH AUSTAUSCH / INTERESSE AN GESPRÄCHSGRUPPE

Während der Beratungen ergeben sich Anliegen, Wünsche von Ratsuchenden nach Austausch mit Gleichgesinnten, ähnlich Betroffenen. Da es aktuell nur eine Gruppe für Frauen bzw. Angehörige gibt, nutzen wir diesen Newsletter, um Kontakte herzustellen und eine Vernetzung zu ermöglichen.

Eine Klientin mit Lungenkrebs sucht Menschen in einer ähnlichen Lebenslage zum Austausch und Gespräch. Sollten Sie ebenfalls daran Interesse haben, dann melden Sie sich über unseren Verein, so dass wir den Kontakt vermitteln können. Gleichzeitig besteht die

So erreichen Sie uns

Weiterleben e.V.
psychosoziale Krebsberatungsstelle
Ingelheimer Straße 1
64295 Darmstadt
06151-3927761
office@weiterleben.org

Sprechzeiten:
montags, mittwochs und donnerstags
von 10.00 – 12.00 Uhr
Dienstagnachmittag 15.30 - 17.30 Uhr

Website:
www.weiterleben.org

Überlegung eine neue Selbsthilfe- bzw. Gesprächsgruppe zu installieren und zwar für Betroffene anderer Krebserkrankungen. Das heißt für alle Menschen, die sich nicht in der bereits bestehenden Selbsthilfegruppe für Frauen wiederfinden. Sollten Sie an einer solchen Gruppe Interesse haben, melden Sie sich bei uns.

DAS TEAM VON WEITERLEBEN e.V.



Hintere Reihe von links: C. Wever-Diehl, P. Buschmann, B. Pieroth, Dr. D. Diehl, G. Lammers
Vordere Reihe von links: S. Braun-Resch, M. Kohlmann, A. Schäfer, A. Ebert, K. Funk

**Wenn Sie unsere Arbeit schätzen und wichtig finden,
unterstützen Sie uns bitte. Wir freuen uns über jede Art von
finanzieller Zuwendung!**

**Dies kann in Form von einer Mietpatenschaft, eines Beitritts
zum Verein und durch finanzielle Spenden geschehen.**

**Bürozeiten Weiterleben e.V., Ingelheimer Straße 1, 64295 Darmstadt, Tel. Nr.: 0 61 51 – 3927761,
Di. von 15.30 – 17.30 Uhr, Mo., Mi. u. Do. in der Zeit von 10.00 – 12.00 Uhr**

Weiterleben e.V.	Vorstand	Bankverbindung	Sparkasse Darmstadt	Telefon	+ 49 (0)61 51/39 277 61
Ingelheimer Straße 1	P. Buschmann	IBAN:	DE97 5085 0150 0000 7256 09	Fax	+ 49 (0)61 51/39 277 63
64295 Darmstadt	Dr. D. Diehl	BIC:	HELADEF 1DAS	Mail	office@weiterleben.org
	B. Pieroth				Weiterleben.org