

Anfängerkurs in Nordic Walking beim TV 1888 Reinheim

Einen Anfängerkurs (10 Std. - in 6 Trainingseinheiten) in **Nordic Walking** bietet der **TV 1888 Reinheim** allen Interessierten ab dem **05. März samstags** von **14.00-15.30 Uhr** an. Treffpunkt ist die TV-Halle in der Hahner Straße in Reinheim.

Dieser **Kurs** ist vor allem für **Untrainierte** und **Neueinsteiger**, Personen mit Gelenkproblemen, Übergewicht oder einem Handikap, Ältere, aber auch bereits Sporttreibende als gelenkschonendes präventives Herz-Kreislauftraining geeignet. **Bei diesem Kurs kommt jeder mit!**

Unter Anleitung unserer geschulten und erfahrenen Übungsleiterin **Inga Uhl** sollen hierbei die Grundlagen dieses Allround-Fitnessprogramms vermittelt werden.

Die Kursgebühren betragen 60,- Euro (Mitglieder 30,- Euro).

Der angebotene Kurs wird durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Voraussetzung für die Durchführung des Kurses ist eine ausreichende Teilnehmerzahl!

Anmeldung in der TV 1888 Geschäftsstelle (Hahner Str.) dienstags von 17.00-19.00 Uhr u. freitags von 18.30-20.00 Uhr, Tel.: 06162/4190 (AB), Fax: 06162/943638,

E-mail: TV1888-Reinheim@t-online.de.

Auskünfte erteilen: K. Schultze, Tel.: 06162/5662 u. G. Buchwald, Tel.: 06162/1301.

08.02.2011