

Gymnastik für Krebspatientinnen **beim TV 1888 Reinheim**

In Zusammenarbeit mit dem Frauenzentrum Reinheim bietet der TV 1888 Reinheim eine Gymnastik speziell für Frauen nach Brustkrebsoperationen oder mit der Diagnose Brustkrebs an.

Die Gymnastik ist aber auch für Frauen mit anderen Krebserkrankungen geeignet.

In der Gymnastik sollen die Betroffenen wieder lernen mit ihrem Körper umzugehen.

Dehnübungen - Entspannung , Kräftigungsübungen sowie Konditionstraining sind angesagt, um zur Normalität zurückzufinden und evtl. auch schmerzfreier den Alltag zu bewältigen.

Termin: **donnerstags von 11:15-12:00 Uhr ab 21.01.10**

Ort: **Reinheim, TV-Turnhalle, Hahner Straße**

Kursdauer: **10 x 45 Minuten**

Die **Kursgebühren** betragen **Euro 60,-** (Mitglieder **Euro 30,-**).

Der Kurs wird durch die meisten gesetzlichen Krankenkassen bis zu 80 % bezuschusst oder wird bei deren Bonusprogrammen anerkannt.

Voraussetzung für die Durchführung des Kurses ist eine ausreichende Teilnehmerzahl!

Anmeldung (vor Kursbeginn erforderlich) bei:

TV 1888-Geschäftsst. (TV-Halle Hahner Str.)

- dienstags 17.00 - 19.00 Uhr

- freitags 18.30 - 20.00 Uhr

Tel.: **06162/4190** (AB) Fax: **06162/943638**

e-mail: TV1888-Reinheim@t-online.de

Auskünfte erteilt: Günter Buchwald, Tel.: 06162/1301